

Nido d'infanzia "Tre piccoli gufi"

In queste pagine troverete gli alimenti che il cuoco del nido utilizza per preparare i pranzi e le merende. Vi preghiamo di indicare con una crocetta ciò che il vostro bambino ha già introdotto nella dieta quotidiana.

DA 6 A 9 MESI:

- BRODO VEGETALE (PATATA, CAROTA, ZUCCHINA, SEDANO)
- CREME DI CEREALI
- SEMOLINO
- PASTINA PRIMI MESI
- PARMIGIANO
- OLIO
- CARNI BIANCHE (POLLO, TACCHINO, VITELLO)
- FORMAGGI (STRACCHINO, RICOTTA, FORMAGGINO)
- PANE
- MELA
- PERA
- BANANA
- BISCOTTI PRIMI MESI
- BISCOTTI TIPO ORO SAIWA
- LATTE DI PROSEGUIMENTO (marca).....

DA 9 A 12 MESI:

In questo periodo è possibile passare gradualmente dalla portata unica, dove gli alimenti sono uniti in un solo piatto al posto di più portate, il primo ed il secondo.

Agli alimenti previsti dai 6 ai 9 mesi si aggiungono:

- PASTINA DI VARIO FORMATO
- RISO
- VERDURE DI STAGIONE
- POMODORO
- CARNI ROSSE
- PROSCIUTTO COTTO
- PESCE (MERLUZZO, PALOMBO, PLATESSA, NASELLO)
- LEGUMI PASSATI
- AGRUMI
- YOGURT
- LATTE DI PROSEGUIMENTO (marca).....

Nido d'infanzia "Tre piccoli gufi"

DA 1 A 3 ANNI

Dopo l'anno di età il menù è comune per tutti (eventuali differenze saranno valutate con le famiglie a seconda delle esigenze dei bambini).

Il pasto prevede tre portate, il primo, il secondo e la frutta o dessert. Agli alimenti previsti dai 9 ai 12 mesi si aggiungono:

- *CARNE DI MAIALE (ARISTA)*
- *LEGUMI SECCHI*
- *UOVA*
- *FRUTTA DI STAGIONE (ANCHE PESCHE, FRAGOLE, MELONE, COCOMERO)*
- *LATTE VACCINO*
- *MARMELLATA*
- *SCHIACCIATA ALL'OLIO*
- *GELATO*